



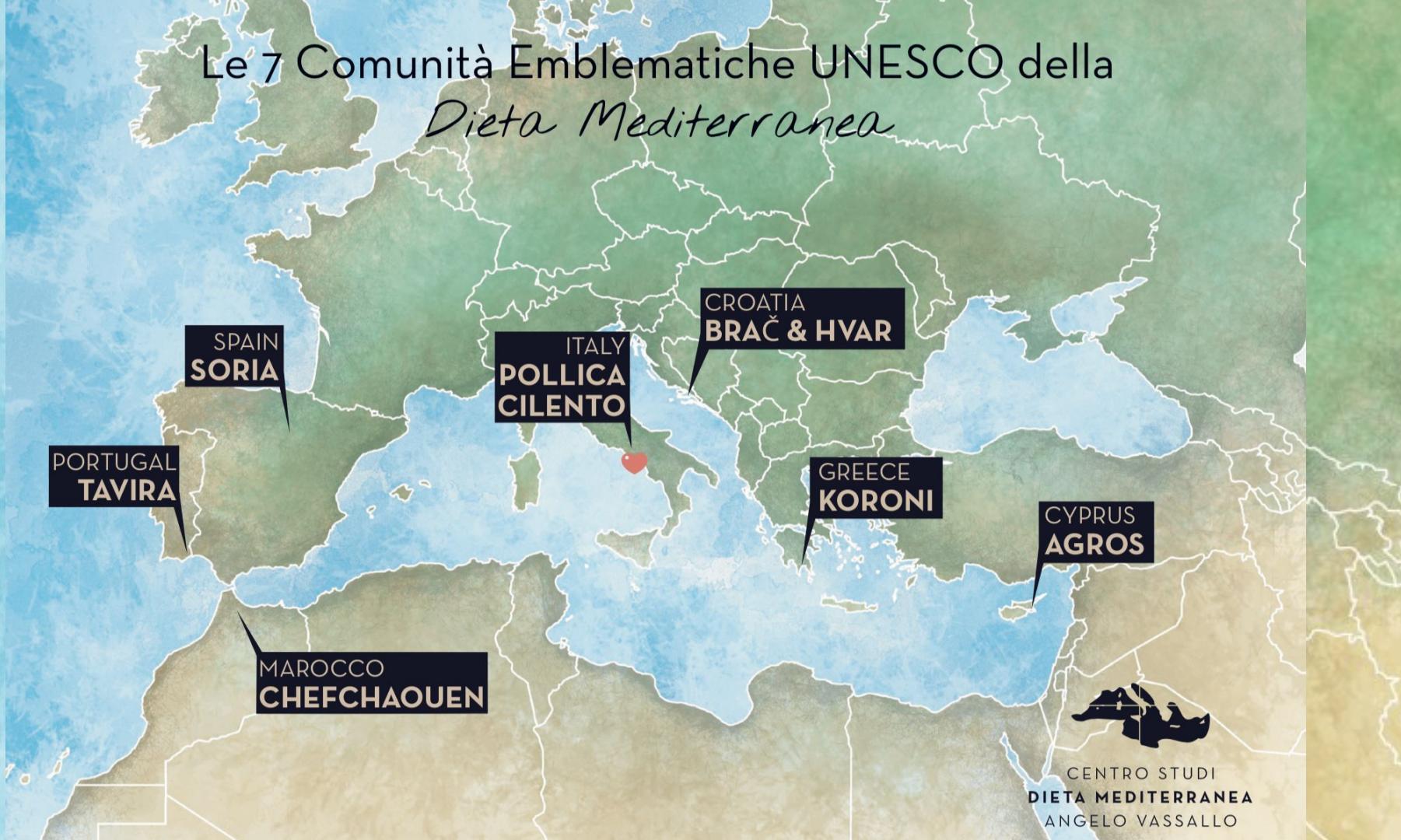
17-21 Luglio 2022

REGENERATIVE BOOTCAMP

DIETA MEDITERRANEA ED ECOLOGIA INTEGRALE:
MODELLI PER UN FUTURO SOSTENIBILE

Programma rivolto a studenti degli Istituti Superiori di II grado per allenare la coscienza ecologica e co-progettare un futuro resiliente ed inclusivo nell'unico modo possibile: **insieme!**

Le 7 Comunità Emblematiche UNESCO della *Dieta Mediterranea*





A Pollica, intendiamo co-creare insieme alla comunità un innovativo concetto di **paideia**, intesa come formazione olistica, frutto di un processo di educazione continua che impegna l'Uomo nella sua interezza e che lo vede in costante interazione con l'ambiente circostante.

Abbiamo scelto la culla della **Dieta Mediterranea** non a caso. È questo, infatti, il luogo dove è stato concepito un concetto di ecologia integrale ante-litteram di cui oggi parla Papa Francesco: *un modo di stare al mondo capace di mettere insieme salute dell'uomo e salvaguardia dell'ambiente; tutela del piacere gastronomico e difesa della biodiversità; orgoglio per la propria identità e consapevolezza di essere figli del meticcio culturale; amore per il mare e radici fortemente piantate nella terra.*

Dieta dal greco *diaita*, "stile di vita" in cui il cibo, quello buono, è senza dubbio protagonista, ma non solo nella sua funzione nutrizionale e salutistica; bensì nel suo potere immenso di plasmare la qualità della vita dell'uomo, nella sua interezza, e delle sue interazioni con il pianeta di cui è ospite.

A valle della pandemia che stiamo ancora affrontando, scegliamo di ripartire da qui. Dalla capacità di comprendere che "tutto è connesso": il sistema alimentare ne è esempio concreto e la Dieta Mediterranea modello virtuoso, da implementare e diffondere nel mondo.





CULTURA STORIA -SCIENZA - FILOSOFIA

Capitale e **Comunità Emblematica UNESCO della Dieta Mediterranea**, situata a metà strada tra i **Parchi Archeologici di Paestum e Velia**. Culla della filosofia Eleatica di **Parmenide** il "filosofo-fisico e filosofo-medico" e dei suoi allievi **Zenone e Melisso** nonché della **Scuola Medica Salernitana**, la prima scuola medica dell'occidente nata nel Medioevo. Terra adottiva di **Ancel e Margaret Keys**, che con il famoso Seven Country Studies, negli anni '70 coniarono il nome Dieta Mediterranea.



AMBIENTE PAESAGGIO - BIODIVERSITÀ

Immersi nel **Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano** dove ricadono 28 Siti di Interesse Comunitario (SIC), e **8 Zone di Protezione Speciale**, parte della rete delle **Riserve di Biosfera** del programma **MAB dell'UNESCO** e soprattutto l'inserimento, per la prima volta concesso ad un Parco mediterraneo, nella esclusiva lista del **Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO**, come "paesaggio culturale" di rilevanza mondiale.



SOCIETÀ CITTADINANZA ATTIVA - LEGALITÀ

Pollica, paese simbolo della legalità, è diventata un modello per l'Italia intera, grazie alla missione del Sindaco **Angelo Vassallo**, che ha dato la vita per la rigenerazione e lo sviluppo della sua terra. Oggi a Pollica comprendiamo l'importanza e la responsabilità di educare le nuove generazioni alla cittadinanza attiva per lo sviluppo sano dei territori, e la tutela dei saperi e dell'ambiente che ci accoglie in piena armonia con il concetto di ecologia integrale.



Un'esperienza intensiva, immersi nel **Parco Nazionale del Cilento** circondati da ricchezza di biodiversità e saperi.

Quattro giorni per cimentarci con momenti di convivio e co-progettazione, sperimentazione e ricerca, vere e proprie missioni alla ri-scoperta di **radici, relazioni e valori** che in 2500 anni di Storia e di storie hanno plasmato l'umanità e che oggi possono indicare la via della ripartenza per un futuro di **Prosperità** per le **Persone** ed il **Pianeta**.

Il Bootcamp si sviluppa in tre fasi:

- **INSPIRATION** - Riflettiamo sul "perché" e lasciamoci ispirare!
- **ASPIRATION** - Impariamo dalle buone pratiche!
- **ACTION** - Rimbocchiamoci le maniche e diventiamo fattivi: realizziamo un progetto e misuriamo gli impatti!



450€ a studente

INCLUSO

- >**alloggio**: gli studenti saranno ospitati, suddivisi tra ragazzi e ragazze, in camere doppie, triple o quadruple.
- >**vitto**: colazione, pranzo e cena mediterranea
- >**visite guidate** e workshop fattivi basati su tecniche di design thinking.

NON INCLUSO

- >viaggio: città di residenza-Vallo Della Lucania (dove arriva TAV)
- >trasporti interni: Vallo Della Lucania-Pollica; Pollica-gite



La Dirigente Maura Zini offre un **bonus di 300€ a squadra**, contattarla per riscattarlo: dirigente@istas.mo.it

Si prega di confermare la propria presenza iscrivendosi al seguente form: <https://forms.gle/feEWfiGtjRqYWFB9> entro e non oltre il **10 Giugno 2022**

Per info: matilde.papi@futurefoodinstitute.org